Zangweekend Bronhoeve

Zingen met Hart en Ziel

Martijn Nanninga, www.zingkring.nl

ma 19 aug 14.30u – wo 21 aug 17.00u

zingen, yoga, natuur, vega-eten, zwemmen, ontspannen…

Op een fijne rustgevende plek, dichtbij Utrecht, vlakbij de Kromme Rijn, zijn we te gast bij de Bronhoeve. Overdag hebben we – na een yoga en adem sessie - zangworkshops in ontspannen sfeer met aandacht voor lichaam, techniek, samenklank en improvisatie. Alles rondom wereldmuziek en spirituele songs. Wat raakt ons in een tekst, en hoe zetten we dat om in klank? We zoeken een vrije omgang met de stem en de muziek. Komt er een tweede stem bij je op? Wat maakt dat het gaat stromen?

Net als vorig jaar verheug ik me weer op een bijzondere bijdrage:

Onze gastheer Felix Erkelens zal voor onze groep een gongmeditatie verzorgen. Felix heeft een achtergrond als coach en trainer bij het ITIP én is soefi priester.

Meer info en inschrijven:
www.zingkring.nl
Martijn Nanninga,
info@zingkring.nl,
06 – 2196 2108

Kosten pp:
€ 310 bij kamperen in eigen tent.
€ 340 bij eigen camper.
€ 370 bij meerpersoonskamer of slaapzaal (excl lakens & handdoeken).
Inclusief 2 overnachtingen, maaltijden, thee en koffie.